

ZNANJE I ZDRAVLJE

karte *seksalice*
seksalice *karte*

ZNANJE I ZDRAVLJE

*Kako si stekao_la
znanje o seksu i
seksualnosti? Što
si o seksu naučio_la
u školi? Što od
prijatelja? Što
doma? Što drugdje?*

*Kako brineš o svom
seksualnom
zdravlju? Kada si
zadnji put
razmišljao_la o
tome?*

*Što misliš o
testiranju na spolno
prenosive infekcije i
bolesti? Tko bi se sve
trebao testirati?*

*Tko je odgovoran za
korištenje zaštite
tijekom seksa?
Misliš li da bi
partneri_ice
trebali_e biti
jednako
odgovorni_e? Zašto?*

*Koji oblik zaštite
najčešće koristiš?
Zašto? Koliko često
koristiš zaštitu?*

*Kako brineš o
higijeni intimnih
područja? Što radiš
prije, a što nakon
seksa?*

*Jesi li ikad
koristio_la
aplikacije ili alate
za praćenje plodnih
dana? Ako da, jesu li
ti aplikacije
pomogle? Kako?*

*Kada i tko bi trebao
razgovarati s
djecom o seksu?*

*Što bi volio_la da si
naučio_la o seksu u
školi? Što bi
htio_htjela znati o
seksu i seksualnom
zdravlju?*

*Na kojem mjestu ili
od koga najčešće
saznaješ informacije
o seksu?*

ZNANJE I ZDRAVLJE

*S kim bi mladi
trebali razgovarati
o seksu?*

*Što misliš tko bi
trebao biti zadužen
za seksualno
obrazovanje –
roditelji, škola ili
netko drugi?*

ZNANJE I ZDRAVLJE

*Što misliš o
seksualnom
obrazovanju?*

*Koji mitovi o seksu
postoje? U koje si
mitove vjerovao_la,
a u koje ne?*

ODNOSI I KOMUNIKACIJA

karte *seksalice*
seksalice *karte*

ODNOSI I KOMUNIKACIJA

*Jesi li ikada
razgovarao_la s
roditeljima o seksu?
Kako je to izgledalo?
Kako bi volio_la da
je izgledalo?*

*Kako se osjećaš kad
druga osoba ne
poštuje tvoje granice
– u seksu, ali i
inače?*

*Što za tebe znači
pristanak i kako ga
prepoznaješ u
odnosu? Što bi
htio_la znati o
pristanku?*

*Misliš li da se
pristanak treba
provjeravati tijekom
seksa? Zašto?*

Kako postavljáš i održavaš granice u romantičnim ili seksualnim odnosima?

*Kako definiraš
prevaru? Koje sve
vrste prevare
postoje?*

*Bi li mogao_la
oprostiti prevaru
partneru_ici i pod
kojim uvjetima?*

*Je li moguće vratiti
izgubljeno
povjerenje u vezi?
Kako?*

*Kako bi opisao_la
ulogu povjerenja u
seksualnim i
romantičnim
odnosima?*

*Kako pokazuješ
ljubav partneru_ici i
kako želiš da tebi
partner_ica
pokazuje ljubav?*

*Što ljubav znači za
tebe i kako se
razlikuje od
seksualne
privlačnosti?*

*Kako bi opisao_la
sebe kao
partnera_icu? Koje
su tvoje kvalitete?
Koje još želiš
razviti?*

*Što najviše voliš i
cijeniš kod svog
partnera_ice?*

*Je li ljubomora znak
ljubavi? Zašto?*

*Kako razlikuješ
romantičnu od
seksualne
privlačnosti? Može
li postojati jedna bez
druge?*

*Kako zamišljaš
dobru i zdravu
vezu? Što za tebe
znači da je veza
"zdrava"?*

*Što za tebe znači
fizička, a što
emocionalna
povezanost u vezi?
Mora li postojati
ravnoteža između
njih?*

*Kako se nosiš s
nesigurnošću i
osjećajem ranjivosti
u intimnim
situacijama?*

*Što misliš o one-
night standovima?
Jesu li za tebe opcija
ili ne?*

*Kako prepoznaješ
kada partner_ica
nije dao_la jasan
pristanak, čak i bez
riječi "ne"?*

*Je li ti ugodno
razgovarati o seksu
s drugima? Zašto
da, zašto ne?*

Zašto misliš da mnogima razgovor o seksu izaziva nelagodu i kako se ti nosiš s tim?

*Kako se osjećaš
kada o seksu
razgovaraš s
mlađima od sebe?*

*Kako definiraš
otvorenu vezu? Bi li
mogao_la biti u
takvoj vezi?*

*Koje kvalitete i
vrijednosti tražiš
kod partnera_ice?
Kako želiš da tvoj
partner_ica izgleda?*

*Koji su za tebe red
flagovi kod
potencijalnih
partnera_ica? Koji
su green flagovi koji
te privlače kod
potencijalnih
partnera_ica?*

Utječe li fizički izgled na tvoju seksualnu privlačnost? U kojoj mjeri, u odnosu na osobnost?

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

karte *seksalice*
seksalice *karte*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Što za tebe znači
ick? Imaš li iskustva
s tim? Što ga
izaziva?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Kada se osjećaš
najprivlačnije?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Kako se osjećaš
kada pričaš o svojim
užitcima,
fantazijama i
željama?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Što bi sve
napravio_la da ne
osjećaš sram?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Kako bi opisao_la
svoj libido? Je li
često isti ili se
mijenja? Što najviše
utječe na njega?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Što te pali, a što ne?
Koje situacije,
trenutci ili
okruženja? Što čuješ
da druge pali, ali
tebe ne?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Što za tebe znači biti
seksi i u kojim
trenutcima se
osjećaš najviše
seksi?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Koliko često
razmišljaš o seksu?
O čemu konkretno
razmišljaš?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Stvara li ti bol ikada
užitak? Osjećaš li
užitak u
submisivnosti ili
dominantnosti?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Kako izgleda tvoj
savršeni seks? Je li
za njega potrebna
ljubav?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Kako izgleda tvoj
savršeni dejt? S kim
si, gdje ste, što
radite?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Misliš li da u
stvarnosti želimo
ostvariti sve svoje
seksualne fantazije?*

*Postoje li neke
seksualne fantazije
koje bi volio_la
ostvariti?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Koje osjetilo ti je
najsenzualnije? Koje
želiš više istraživati
tijekom seksa?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Koja su tvoja
očekivanja od
seksa? Je li za dobar
seks potrebno
svršavanje?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Što je orgazam?
Kakav je to osjećaj?
Kako bi se mogao
opisati? Koliko je
važan?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Jesi li ikada
osjećao_la sram u
vezi sa seksom i što
misliš da je uzrok
tome?*

UŽITAK, ŽELJE I FANTAZIJE

*Što misliš o
samozadovoljava-
nju? Koliko ti je to
bitno? Zašto?*

MEDIJI, IDENTITET I DRUŠTVO

karte *seksalice*
seksalice *karte*

MEDIJI, IDENTITET I DRUŠTVO

MEDIJI, IDENTITET I DRUŠTVO

*Što misliš o
pornografiji? Što o
industriji seksa?*

*Što za tebe znači
seksualnost i kako
ona utječe na tvoj
identitet?*

*Kako doživljavaš
svoj rodni identitet i
kada se u vezi s njim
osjećaš ugodno ili
neugodno?*

*Kako se tvoj
identitet oblikuje
kroz vrijeme i
odnose?*

*Koje dijelove svog
identiteta biraš
sam_a, a koji su ti
nametnuti?*

*Kako tvoj identitet
utječe na tvoj
položaj u društvu?*

*Kako tvoje
odrastanje i okolina
oblikuju tvoje
stavove o seksu i
rodnim ulogama?*

*Jesi li ikada
osjetio_la društveni
pritisak u vezi sa
stupanjem (ili
nestupanjem) u
seksualne odnose?*

*Kada misliš da je
osoba spremna za
prvo seksualno
iskustvo?*

*Kako društvene
mreže i tehnologija
utječu na tvoje
stavove o identitetu i
seksualnosti?*

*Jesi li
uspoređivao_la svoje
odnose s onima
prikazanima u
medijima i na
društvenim
mrežama?*

*Kako mediji oblikuju
tvoje mišljenje o
seksu, romantičnim
vezama i
partnerima?*

*Kako se seks i
pristanak prikazuju
u medijima?*

*Misliš li da mediji
više informiraju ili
dezinformiraju o
seksualnosti? Zašto?*

*Koliko se
seksualnost
razlikuje među
kulturama i
generacijama?
Zašto?*

*Na koje načine
religija utječe na
stavove o
seksualnosti i rodu?*

*Postoje li rodno
uvjetovana
očekivanja u
romantičnim i
seksualnim
odnosima?*

*Što seks znači za
društvo i je li seks
tabu tema? Zašto?*

*Kako društvo gleda
na industriju seksa i
kako to utječe na
stavove o seksu?*

*Što misliš o
sextingu? Ako si
ikada dobio_la
takvu poruku kako
si se osjećao_la?*

*Opiši situaciju kada
tvoja slika sebe nije
bila usklađena s
onim kako te drugi
vide.*

*Koliko su tvoja
očekivanja o seksu
oblikovana
pornografskim
sadržajima?*

*Što misliš o slanju
nudesu? Ima li ti to
smisla? U kojim
slučajevima?*

INTIMNI ODNOSI I ISKUSTVA

karte *seksalice*
seksalice *karte*

INTIMNI ODNOSI I ISKUSTVA

*Bi li uveo_la rituale
povezivanja prije ili
nakon seksa? Koji bi
to bili i zašto?*

*Što za tebe znači
seks i koju ulogu
seks ima u tvom
životu?*

INTIMNI ODNOSI I ISKUSTVA

*Koje su tvoje granice
u seksu? Kako ih
komuniciraš?*

*Postoji li nešto što bi
želio_la promijeniti
ili istražiti u svom
seksualnom životu?*

*Što je po tebi
neugodno seksualno
iskustvo?*

*Kako pokazuješ
partneru_ici da želiš
seks i kako
prepoznaješ
njegove_zine želje?*

*Kakav oblik njege ili
pažnje ti je važan
nakon seksa?*

*Koliko ti je seks
važan u intimnim
odnosima i kako
utječe na
povezanost s
partnerom_icom?*

*Na koji način
istražuješ vlastitu
seksualnost i
razgovaraš o tome s
partnerom_icom?*

*Što te najviše
privlači kod
potencijalnih ili
postojećih
seksualnih
partnera_ica?*

*Jesi li ikada
glumio_la
zadovoljstvo tijekom
seksa i zašto?*

*Postoji li seks bez
emocija i kako to
doživljavaš?*

*Što misliš o ideji
seksa na javnom
mjestu?*

*Kako zamišljaš svoj
prvi put?*

*Kako je izgledao tvoj
prvi put? Kako si se
osjećao_la?*

*Jesi li ikad
nervozan_a
prije/tijekom seksa?*

*Brineš li se o
izvedbi? Što ti
najviše pomaže da
se opustiš i uživaš?*

*Misliš li da veličina
ima važnu ulogu u
seksualnom
zadovoljstvu?*

Misliš li da je prvo seksualno iskustvo važan korak u životu i zašto?

*Misliš li da je teško
održati strast i
seksualnu
privlačnost u dugoj
vezi? Zašto? Kako se
nositi s time?*

*Kakav razgovor
želiš tijekom seksa?
Želiš li upute,
povratne
informacije il nešto
drugo?*